

トラック		フィールド
開会式	9:00	開会式
OP400m (1組)	9:15	棒高跳 走高跳 円盤投
高400m (1組)	9:20	
対400m	9:25	
OP110mH (1組)	9:40	
高110mH (1組)	9:50	
対110mH	10:00	
OP100m (男3組、女1組)	10:15	
高100m (男1組、女1組)	10:35	
対100m	10:45	
応援指導	11:00	
かけこ教室 (競技:50分、表彰:10分)	11:30	走幅跳 やり投
	12:00	
OP1500 (1組)	12:35	
高1500 (1組)	12:45	
対1500	12:55	
高4継 (1組)	13:10	
OP女子4x400mR	13:20	
対8継	13:30	
閉会式	13:50	閉会式

開会式

OP400m (1組)

高校400m (1組)

対抗400m

OP110mH (1組)

高校110mH (1組)

対抗110mH

OP100m (男3組、女1組)

高校100m (男1組、女1組)

対抗100m

応援指導

かけっこ教室

OP1500m (1組)

高校1500m (1組)

対抗1500m

高校4継 (1組)

OP女子4x400mR

対抗4x200mR

閉会式