

| トラック                     |       | フィールド       |
|--------------------------|-------|-------------|
| 開会式                      | 9:00  | 開会式         |
| OP400m (1組)              | 9:15  | 棒高跳 走高跳 円盤投 |
| 高400m (1組)               | 9:20  |             |
| 対400m                    | 9:25  |             |
| OP110mH (1組)             | 9:40  |             |
| 高110mH (1組)              | 9:50  |             |
| 対110mH                   | 10:00 |             |
| OP100m (男3組、女1組)         | 10:15 |             |
| 高100m (男1組、女1組)          | 10:35 |             |
| 対100m                    | 10:45 |             |
| 応援指導                     | 11:00 |             |
| かけこ教室<br>(競技:50分、表彰:10分) | 11:30 | 走幅跳 やり投     |
|                          | 12:00 |             |
| OP1500 (1組)              | 12:35 |             |
| 高1500 (1組)               | 12:45 |             |
| 対1500                    | 12:55 |             |
| 高4継 (1組)                 | 13:10 |             |
| OP女子4x400mR              | 13:20 |             |
| 対8継                      | 13:30 |             |
| 閉会式                      | 13:50 | 閉会式         |

開会式

OP400m (1組)

高校400m (1組)

対抗400m

OP110mH (1組)

高校110mH (1組)

対抗110mH

OP100m (男3組、女1組)

高校100m (男1組、女1組)

対抗100m

応援指導

かけっこ教室

OP1500m (1組)

高校1500m (1組)

対抗1500m

高校4継 (1組)

OP女子4x400mR

対抗4x200mR

閉会式