

時間	トラック	フィールド	召集開始時刻	召集完了時刻			
9:00	開会式						
9:10							
9:20							
9:30	男OP(1組)	400mH	9:00	9:10			
9:40	男予(2組)		9:10	9:20			
9:50	女決・女OP(1組)		9:20	9:30			
10:00		男決・OP(10人)	円盤投	9:10	9:20		
10:10	男OP(3組)	100m	9:40	9:50			
10:20							
10:30	女OP(1組)		10:00	10:10			
10:40	男予(2組)		10:10	10:20			
10:50							
11:00							
11:05	男決・男OP(1組)	3000mSC	10:35	10:45			
11:10							
11:20							
11:30	男OP(1組)	400m	男決・OP(9人) 男決・OP(15人)	走高跳 三段跳	400m 11:00 走高跳・三段跳 10:40	400m 11:10 走高跳・三段跳 10:50	
11:40	女決・女OP(1組)						
11:50	男予(2組)						
12:00							
12:10	女OP(1組)	200m					
12:20	男OP(2組)						
12:30			男決・OP(11人)	砲丸投	11:40	11:50	
12:40	男OP(1組)	110mH			12:10	12:20	
12:50	男予(2組)				12:20	12:30	
13:00	女決・女OP(1組)	100mH			12:30	12:40	
13:10							
13:20	男決・男OP(1組)	1500m			12:50	13:00	
13:30							
13:35	女決(1組)	4×100mR			13:05	13:15	
13:40							
13:45	男決(1組)				13:15	13:25	
13:50							
14:00	男OP(1組)	800m			13:30	13:40	
14:10							
14:20	女決・女OP(1組)					13:50	14:00
14:30			男女決・OP(15人) 男決・OP(10人) 男女決・OP(26人)	やり投 棒高跳 走幅跳	やり投・走幅跳 13:40 棒高跳 13:10	やり投・走幅跳 13:50 棒高跳 13:20	
14:35	男決				14:05	14:15	
14:40							
14:50	男決	400mH			14:20	14:30	
15:00	男決	400m			14:30	14:40	
15:10	男決	110mH			14:40	14:50	
15:20	男決	100m			14:50	15:00	
15:30	男OP(3組)	5000m			15:00	15:10	
15:40							
15:50							
16:00							
16:10							
16:20							
16:30	男決	5000m			16:00	16:10	
16:40							
16:50	男決	4×400mR			16:20	16:30	
17:00	閉会式						