

# 競技日程

4月6日(土)  
トラック競技

開始時刻	種目	ラウンド	組/着+ $\alpha$	招集開始時刻	招集完了時刻
9:30	男子 400mH	OP	1組	9:00	9:10
9:40		予選	2組/2着+3	9:10	9:20
9:55	女子 400mH	OP	1組	9:25	9:35
		決勝	-		
10:10	男子 100m	OP	6組	9:40	9:50
10:30		予選	2組/2着+3	10:00	10:10
10:40	女子 100m	OP	1組	10:10	10:20
		決勝	-		
11:00	男子 3000mSC	OP	-	10:30	10:40
		決勝	-		
11:20	男子 400m	OP	2組	10:50	11:00
11:30		予選	2組/2着+3	11:00	11:10
11:40	女子 400m	OP	1組	11:10	11:20
11:45		決勝	-	11:15	11:25
12:00	男子 200m	OP	2組	11:30	11:40
12:20	男子 110mH	OP	2組	11:50	12:00
12:30		予選	2組/2着+3	12:00	12:10
12:40	女子 100mH	OP	1組	12:10	12:20
		決勝	-		
13:00	男子 1500m	OP	-	12:30	12:40
		決勝	-		
13:25	女子 4×100mR	決勝	-	12:55	13:05
13:35	男子 4×100mR	決勝	-	13:05	13:15
13:45	男子 800m	OP	1組	13:15	13:25
13:50	女子 800m	OP	1組	13:20	13:30
		決勝	-		
13:55	男子 800m	決勝	-	13:25	13:35
14:10	男子 400mH	決勝	-	13:40	13:50
14:20	男子 400m	決勝	-	13:50	14:00
14:30	男子 110mH	決勝	-	14:00	14:10
14:40	男子 100m	決勝	-	14:10	14:20
14:50	男子 5000m	OP	2組	14:20	14:30
15:30		決勝	-	15:00	15:10
16:00	男子 4×400mR	決勝	-	15:30	15:40

## 跳躍競技

開始時刻	種目	ラウンド	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	女子 三段跳	OP	バック	9:10	9:20
11:30	男子 走高跳	OP	Aゾーン	10:40	10:50
		決勝			
	男子 走幅跳	OP	バック		
		決勝			
女子 走幅跳	OP				
決勝					
14:00	男子 棒高跳	OP	Bゾーン	12:40	12:50
	決勝				
	女子 棒高跳	OP			
14:00	男子 三段跳	OP	バック	13:10	13:20
		決勝			

## 投擲競技

開始時刻	種目	ラウンド	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	男子 円盤投	OP	Bゾーン	9:10	9:20
	女子 円盤投	決勝			
12:30	男子 砲丸投	OP	Aゾーン	11:40	11:50
	女子 砲丸投	決勝			
14:00	男子 やり投	OP	Aゾーン	13:10	13:20
		決勝			
	女子 やり投	決勝			