

競技日程

9/22(日)

10:00

開会式

トラック種目

開始時刻	種目	参加数	組数
10:20	OP400m	男子17人/女子2人	男子3組/女子1組
10:55	対抗400m	6人	1組
11:20	OP100m	10人	2組
11:40	対抗100m	6人	1組
12:10	OP110mH	2人	1組
12:20	対抗110mH	6人	1組
13:35	対抗1500m	6人	1組
14:00	対抗4×200m	2チーム	1組

フィールド種目

開始時刻	種目	参加数	実施
10:20	対抗円盤投	6人	OP・対抗同時開催 Bゾーン
	OP円盤投	男子1人/女子1人	
10:30	対抗棒高跳	6人	Bゾーン
11:00	対抗走高跳	6人	Aゾーン
11:30	対抗走幅跳	6人	OP・対抗同時開催 バックストレート側
	OP走幅跳	男2人/女子1人	
12:45	対抗やり投	6人	Aゾーン

14:30

閉会式