

現役活動支援に関するご報告

現役活動支援部会

【担当:和田】

現役活動支援部会の21年度の取組についてご報告させていただきます。

競技力の更なる向上に向け、学生自身が主体的に倶楽部からの必要な支援内容について検討し、競走部全体で必要とする支援の他、サポート部を含めた全6パートから具体的な内容の洗い出しを行いました。

その結果、31個の具体的な候補が挙げられ、主将・主務を中心に現役活動支援部会のメンバーと一つ一つ内容を精査し、最終的に以下の器具・機器の購入をすることで現役メンバーのサポートを実施させていただきました。

【練習器具】

- ・メディシンボール(10kg×1、8kg×1、5kg×2、4kg×2、3kg×2)
- ・プライオボックス(45cm×3、30cm×3、18cm×3)
- ・リボンロッド(助走用メジャー)×3

【セルフケア機器】

- ・酸素カプセル
- ・メディカルマッサージガン

【その他】

- ・一丸レフカメラ
- ・望遠レンズ



メディカルマッサージガンを使用している様子

今回の支援では練習に必要不可欠な器具を購入する他、選手自身がコンディションのケアを行い、試合・練習による疲労回復の促進やケガの未然予防、治療期間の短縮等が期待できる治療機器の購入を支援させていただいております。

今後も学生とのコミュニケーションを図りながら、具体的なサポートをしていきたいと考えておりますので、引き続きご支援よろしくお願ひ致します。