

坊平合宿報告

杉浦 慧

お世話になっております、22年卒の杉浦慧です。

卒業と同時に長距離コーチに就任させていただき、2年目となりました。日々の活動としては、月に1,2度日吉に顔を出し、また、毎週僕らの代と現役でのオンラインミーティングを開催し、コミュニケーションを取りながら選手の様々な相談・課題解決に努めております。

今回は直近の若手OB(司代、内藤、大澤、貝川)と共に蔵王で3泊4日を過ごしました。

蔵王は僕が大学1年の頃、すなわち箱根駅伝プロジェクト1年目から毎年利用している合宿場所です。

練習メニューも大枠は毎年変わらないため、その時のチーム状況が分かるようになっていきます。

この点で言うと、今年の練習成果は、利用してきた6年間で最も良いものであり、地力は確実に付いていると感じられるものでした。

実際に行くことで分かることも数多ありますし、OBが合宿に行くことは、ゆくゆくは選手にとっても良いことだと思いました。

引き続きよろしく願いいたします！



左から内藤、杉浦、保科ヘッドコーチ、司代、貝川